

MÊS 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



SEG

TER

QUA

QUI

SEX

SAB

DOM

HABIT TRACKER

	S	T	Q	Q	S	S	D
	S	T	Q	Q	S	S	D
	S	T	Q	Q	S	S	D
	S	T	Q	Q	S	S	D
	S	T	Q	Q	S	S	D