

METAS DO MÊS:

☐

☐

☐

☐

☐

☐

| DOMINGO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|---------|---------|-------|--------|--------|-------|--------|
| 27      | 28      | 29    | 30     | 31     | 1     | 2      |
| 3       | 4       | 5     | 6      | 7      | 8     | 9      |
| 10      | 11      | 12    | 13     | 14     | 15    | 16     |
| 17      | 18      | 19    | 20     | 21     | 22    | 23     |
| 24 · 31 | 25      | 26    | 27     | 28     | 29    | 30     |

1

JANEIRO

2016

FEVEREIRO

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  |
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 |    |    |    |    |    |

NÃO ME MANDE FLORES

METAS DO MÊS:

☐

☐

☐

☐

☐

☐

| DOMINGO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|---------|---------|-------|--------|--------|-------|--------|
| 31      | 1       | 2     | 3      | 4      | 5     | 6      |
| 7       | 8       | 9     | 10     | 11     | 12    | 13     |
| 14      | 15      | 16    | 17     | 18     | 19    | 20     |
| 21      | 22      | 23    | 24     | 25     | 26    | 27     |
| 28      | 29      | 1     | 2      | 3      | 4     | 5      |

2

FEVEREIRO

2016

MARÇO

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  |
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |



NÃO ME MANDE FLORES

METAS DO MÊS:

☐

☐

☐

☐

☐

☐

| DOMINGO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|---------|---------|-------|--------|--------|-------|--------|
| 28      | 29      | 1     | 2      | 3      | 4     | 5      |
| 6       | 7       | 8     | 9      | 10     | 11    | 12     |
| 13      | 14      | 15    | 16     | 17     | 18    | 19     |
| 20      | 21      | 22    | 23     | 24     | 25    | 26     |
| 27      | 28      | 29    | 30     | 31     | 1     | 2      |

3

MARÇO

2016

ABRIL

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  |
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

NÃO ME MANDE FLORES

METAS DO MÊS:

☐☐☐☐☐☐

DOMINGO

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

27

28

29

30

31

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

4

ABRIL

2016

MAIO

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |



NÃO ME MANDE FLORES

METAS DO MÊS:

☐

☐

☐

☐

☐

☐

| DOMINGO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|---------|---------|-------|--------|--------|-------|--------|
| 1       | 2       | 3     | 4      | 5      | 6     | 7      |
| 8       | 9       | 10    | 11     | 12     | 13    | 14     |
| 15      | 16      | 17    | 18     | 19     | 20    | 21     |
| 22      | 23      | 24    | 25     | 26     | 27    | 28     |
| 29      | 30      | 31    | 1      | 2      | 3     | 4      |

5

MAIO

2016

JUNHO

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  |
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

NÃO ME MANDE FLORES

METAS DO MÊS:

☐

☐

☐

☐

☐

☐

| DOMINGO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|---------|---------|-------|--------|--------|-------|--------|
| 29      | 30      | 31    | 1      | 2      | 3     | 4      |
| 5       | 6       | 7     | 8      | 9      | 10    | 11     |
| 12      | 13      | 14    | 15     | 16     | 17    | 18     |
| 19      | 20      | 21    | 22     | 23     | 24    | 25     |
| 26      | 27      | 28    | 29     | 30     | 1     | 2      |

6

JUNHO

2016

JULHO

D S T Q Q S S

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

31

NÃO ME MANDE FLORES

METAS DO MÊS:

☐

☐

☐

☐

☐

☐

| DOMINGO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|---------|---------|-------|--------|--------|-------|--------|
| 27      | 28      | 29    | 30     | 31     | 1     | 2      |
| 3       | 4       | 5     | 6      | 7      | 8     | 9      |
| 10      | 11      | 12    | 13     | 14     | 15    | 16     |
| 17      | 18      | 19    | 20     | 21     | 22    | 23     |
| 24 · 31 | 25      | 26    | 27     | 28     | 29    | 30     |

7

JULHO

2016

AGOSTO

D

S

T

Q

Q

S

S

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

NÃO ME MANDE FLORES

METAS DO MÊS:

☐

☐

☐

☐

☐

☐

| DOMINGO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|---------|---------|-------|--------|--------|-------|--------|
| 31      | 1       | 2     | 3      | 4      | 5     | 6      |
| 7       | 8       | 9     | 10     | 11     | 12    | 13     |
| 14      | 15      | 16    | 17     | 18     | 19    | 20     |
| 21      | 22      | 23    | 24     | 25     | 26    | 27     |
| 28      | 29      | 30    | 31     | 1      | 2     | 3      |

8

AGOSTO

2016

SETEMBRO

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  |
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |



NÃO ME MANDE FLORES



METAS DO MÊS:

☐

☐

☐

☐

☐

☐

| DOMINGO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|---------|---------|-------|--------|--------|-------|--------|
| 28      | 29      | 30    | 31     | 1      | 2     | 3      |
| 4       | 5       | 6     | 7      | 8      | 9     | 10     |
| 11      | 12      | 13    | 14     | 15     | 16    | 17     |
| 18      | 19      | 20    | 21     | 22     | 23    | 24     |
| 25      | 26      | 27    | 28     | 29     | 30    | 1      |

9

SETEMBRO

2016

OUTUBRO

D S T Q Q S S

1

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

30 31

NÃO ME MANDE FLORES

METAS DO MÊS:

☐

☐

☐

☐

☐

☐

| DOMINGO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|---------|---------|-------|--------|--------|-------|--------|
| 25      | 26      | 27    | 28     | 29     | 30    | 1      |
| 2       | 3       | 4     | 5      | 6      | 7     | 8      |
| 9       | 10      | 11    | 12     | 13     | 14    | 15     |
| 16      | 17      | 18    | 19     | 20     | 21    | 22     |
| 23 · 30 | 24 · 31 | 25    | 26     | 27     | 28    | 29     |

10

OUTUBRO

2016

NOVEMBRO

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  |
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |



NÃO ME MANDE FLORES

METAS DO MÊS:

☐

☐

☐

☐

☐

☐

| DOMINGO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|---------|---------|-------|--------|--------|-------|--------|
| 30      | 31      | 1     | 2      | 3      | 4     | 5      |
| 6       | 7       | 8     | 9      | 10     | 11    | 12     |
| 13      | 14      | 15    | 16     | 17     | 18    | 19     |
| 20      | 21      | 22    | 23     | 24     | 25    | 26     |
| 27      | 28      | 29    | 30     | 1      | 2     | 3      |

11

NOVEMBRO

2016

DEZEMBRO

D S T Q Q S S

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

NÃO ME MANDE FLORES

METAS DO MÊS:

☐

☐

☐

☐

☐

☐

| DOMINGO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|---------|---------|-------|--------|--------|-------|--------|
| 27      | 28      | 29    | 30     | 1      | 2     | 3      |
| 4       | 5       | 6     | 7      | 8      | 9     | 10     |
| 11      | 12      | 13    | 14     | 15     | 16    | 17     |
| 18      | 19      | 20    | 21     | 22     | 23    | 24     |
| 25      | 26      | 27    | 28     | 29     | 30    | 31     |

12

DEZEMBRO

2016

JANEIRO · 2017

D S T Q Q S S

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30 31

NÃO ME MANDE FLORES