

| | CAFÉ DA MANHÃ | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR | LISTA DE COMPRAS <input checked="" type="checkbox"/> |
|---------|---------------|--------|--------|--------|--|
| DOMINGO | | | | | |
| SEGUNDA | | | | | |
| TERÇA | | | | | |
| QUARTA | | | | | |
| QUINTA | | | | | |
| SEXTA | | | | | |
| SÁBADO | | | | | |